**Аннотация к рабочей программе по физкультуре 1-4 класс ФГОС**

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативно –правовых документов:

Федерального закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»

от 29.12.2012 года No 273,

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (второго поколения).

Учебного плана МОУ- ООШ п. Семенной на 2015-2016 уч.год.

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе:

«Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», автором -

составителем которой являются В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва -2009г.

Программа рассчитана на 102 часов в 1 классе и 105 часов во 2 -4 классах из

расчета 3 часа в неделю.

В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится

как обязательный предмет в основной школе и на его преподавание отводится 105

часа в год, (3 часа в неделю).

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части –базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентомучебного плана. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола, волейбола.

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Важной особенностью образовательного процесса в начальной школе

является оценивание учащихся. Оценивание учащихся начинается со второго полугодия второго класса (или раньше в соответствии с решением

педагогического совета школы). Отличительной особенностью преподавания

физической культуры в первом классе является игровой метод. Большинство

заданий учащимся первого класса рекомендуется планировать и давать в

форме игры.

По окончании начальной школы учащийся должен показать уровень

физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе

«Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания

образования.

Распределение учебного времени на прохождение базовой части

программного материала по физической культуре в 1–4 классах составлено в

соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся» (В.И.Лях,А.А.Зданевич). Часы вариативной части дополняют основные разделы программного материала базовой части, при этом с учетом рекомендаций Минобрнауки РФ с целью содействия физическому развитию обучающихся, повышению двигательной активности в режиме учебного дня увеличено изучение программного материала в разделах «Подвижные игры», «Легкоатлетические упражнения».

Урок физической культуры –основная форма обучения жизненно-важным

видам движений, которые имеют огромное значение в укреплении здоровья

школьника. Уроки решают задачу по улучшению и исправлению осанки;

оказывают профилактическое воздействие на физическое состояние ребенка;

содействуют гармоничному физическому развитию; воспитывают координацию движений;

формируют элементарные знания о личной гигиене, режиме дня; способствуют укреплению бодрости духа; воспитывают дисциплинированность.

Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей:

-укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;

-развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости;

обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических,

легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей

направленности;

-формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;

-воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)